

Pomoc dla seniorów – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Mikołowie

Świadczenia pieniężne:

- **zasiłek stały, zasiłek okresowy, zasiłek celowy i specjalny zasiłek celowy** - świadczenia przyznawane na podstawie ustawy o pomocy społecznej
Prawo do świadczeń pieniężnych z pomocy społecznej, z zastrzeżeniem art. 40, art. 41, art. 53a i art. 91, przysługuje:
 - osobie samotnie gospodarującej, której dochód nie przekracza kwoty 776 zł,
 - osobie w rodzinie, w której dochód na osobę nie przekracza kwoty 600 zł, rodzinie, której dochód nie przekracza sumy kwot kryterium dochodowego na osobę w rodzinie,
- **zasiłek pielęgnacyjny** przyznaje się w celu częściowego pokrycia wydatków wynikających z konieczności zapewnienia opieki i pomocy innej osoby w związku z niezdolnością do samodzielnej egzystencji w wysokości 215,84 zł miesięcznie. Zasiłek pielęgnacyjny przysługuje:
 - niepełnosprawnemu dziecku,
 - osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, jeżeli legitymuje się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności,
 - osobie niepełnosprawnej w wieku powyżej 16 roku życia, legitymującej się orzeczeniem o umiarkowanym stopniu niepełnosprawności, jeżeli niepełnosprawność powstała w wieku do ukończenia 21 roku życia,
 - osobie, która ukończyła 75 rok życia.
- **Świadczenie pielęgnacyjne** od 01.01.2024 r. przysługuje rodzicom lub innym osobom, na których ciąży obowiązek alimentacyjny, opiekującym się niepełnosprawnym dzieckiem w wieku do ukończenia 18 r. życia, legitymującym się orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczeniem o niepełnosprawności łącznie ze wskazaniem: konieczności stałej lub długotrwałej opieki lub pomocy innej osoby w związku ze znacznie ograniczoną możliwością samodzielnej egzystencji oraz konieczności stałego współudziału na co dzień opiekuna dziecka w procesie jego leczenia, rehabilitacji i edukacji, bez jakichkolwiek ograniczeń w zakresie podejmowania zatrudnienia lub innej pracy zarobkowej. Ponadto pobieranie przez opiekuna własnych świadczeń emerytalno-rentowych nie będzie miało żadnego wpływu na jego prawo do świadczenia pielęgnacyjnego. O świadczenie pielęgnacyjne będą mogły się również ubiegać wszystkie rodziny zastępcze, osoby prowadzące rodzinne domy dziecka oraz dyrektorzy placówek pieczy zastępczej. Ważną zmianą jest także wprowadzenie wyższej kwoty świadczenia pielęgnacyjnego, jeżeli w rodzinie jest więcej niż jedno dziecko z niepełnosprawnością, zgodnie z którą jeśli rodzic/opiekun sprawuje opiekę nad więcej niż jednym dzieckiem z niepełnosprawnościami, świadczenie pielęgnacyjne będzie podwyższane o 100 proc. na drugie i każde kolejne dziecko z niepełnosprawnościami.

Świadczenia niepieniężne:

- **praca socjalna** - działalność zawodową mającą na celu pomoc osobom i rodzinom we wzmacnianiu lub odzyskiwaniu zdolności do funkcjonowania w społeczeństwie poprzez pełnienie odpowiednich ról społecznych oraz tworzenie warunków sprzyjających temu celowi;
- **jeden gorący posiłek** – pomoc realizowana w dziennym Domu Pomocy w Mikołowie, w sytuacji jeśli dochód nie przekracza 200% kryterium dochodowego. W przypadku jeśli dochód przekracza 200% kryterium – posiłek jako doraźna okresowa pomoc podlegająca zwrotowi, realizowane w DDP w Mikołowie.
- **pomoc żywnościowa** w ramach Programu Fundusze Europejskie na Pomoc Żywnościową 2021-2027 – dystrybucja żywności w formie paczek żywnościowych – odbiór w Punkcie Społecznej Życzliwości, ul. Podleska 14d, Mikołów. Pomocą żywnościową mogą być objęte osoby/rodziny spełniające kryteria określone w art. 7 ustawy o pomocy społecznej np: ubóstwo, bezrobocie, niepełnosprawność i których dochód nie przekracza 265% kryterium dochodowego uprawniającego do skorzystania z pomocy społecznej tj. 2056,40 zł dla osoby samotnie gospodarującej i 1590,00 zł dla osoby w rodzinie
- **skierowanie do ośrodka wsparcia** – Dzienny Dom Pomocy w Mikołowie, odpłatność zgodnie z zarządzeniem Burmistrza. Przedmiotem działalności Domu jest realizowanie zadań z zakresu pomocy społecznej polegających na: - wsparciu osób wymagających częściowej pomocy i opieki, w sposób umożliwiający im samodzielne funkcjonowanie i uczestnictwo w życiu społecznym, - tworzeniu warunków do zaspokajania indywidualnych potrzeb i rozwoju własnego oraz poprawy jakości życia, - zapewnieniu godnych warunków do przebywania w Domu osobom uprawnionym do tej formy pomocy, poprzez udostępnienie odpowiednio wyposażonych i utrzymanych pomieszczeń do wspólnego przebywania, - zapewnieniu posiłku na miejscu i/lub na wynos, - zapewnieniu warunków do zaspokojenia potrzeb towarzyskich, rekreacyjno-kulturalnych oraz prozdrowotnych, - wsparciu i pomocy w rozwiązywaniu problemów życiowych, - terapii zajęciowej dla podtrzymania kondycji psychofizycznej, aktywizacji umysłowej i fizycznej przez organizowanie zajęć, wykładów, pogadanek, terapii usprawniającej, gier, imprez towarzyskich, muzykoterapii, hortiterapii i innych, - przeciwdziałaniu marginalizacji i izolacji osób w wieku poprodukcyjnym poprzez organizowaniu spotkań integracyjnych, - promowaniu aktywnego i zdrowego trybu życia.
- **usługi opiekuńcze, specjalistyczne usługi opiekuńcze** - osobie samotnej, która z powodu wieku, choroby lub innych przyczyn wymaga pomocy innych osób, a jest jej pozbawiona, przysługuje pomoc w formie usług opiekuńczych lub specjalistycznych usług opiekuńczych. Usługi opiekuńcze w miejscu zamieszkania mogą być przyznane w formie **usług sąsiedzkich**. Usługi opiekuńcze lub specjalistyczne usługi opiekuńcze mogą być przyznane również osobie, która wymaga pomocy innych osób, a rodzina, a także wspólnie niezamieszkujący małżonek, wstępn, zstępni nie mogą takiej pomocy zapewnić. Usługi opiekuńcze obejmują pomoc w zaspokajaniu codziennych potrzeb

życiowych, opiekę higieniczną, zaleconą przez lekarza pielęgnację oraz, w miarę możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem. Usługi sąsiedzkie obejmują pomoc w zaspokajaniu podstawowych potrzeb życiowych, podstawową opiekę higieniczno-pielęgnacyjną, przez którą należy rozumieć formy wsparcia niewymagające specjalistycznej wiedzy i kompetencji, oraz, w miarę potrzeb i możliwości, zapewnienie kontaktów z otoczeniem.

- Ośrodek realizuje **usługi asystenckie** świadczone przez asystentów osobistych osób niepełnosprawnych zatrudnionych w Ośrodku.

- **specjalistyczne usługi opiekuńcze dla osób z zaburzeniami psychicznymi**

- realizacja **Programu „Opieka 75+”** . Celem programu jest poprawa dostępności do usług opiekuńczych, w tym specjalistycznych usług opiekuńczych, dla osób w wieku 75 lat i więcej, które są osobami samotnymi lub są osobami samotnie gospodarującymi, a także tych, które pozostają w rodzinie

- **skierowanie do domu pomocy społecznej** - osobie wymagającej całodobowej opieki z powodu wieku, choroby lub niepełnosprawności, niemogącej samodzielnie funkcjonować w codziennym życiu, której nie można zapewnić niezbędnej pomocy w formie usług opiekuńczych, przysługuje prawo do umieszczenia w domu pomocy społecznej. Odpłatność 70% dochodu.
- wsparcie w ramach **Programu „Korpus Wsparcia Seniorów” na rok 2024** – realizacja modułu I i modułu II. Adresatami programu są seniorzy w wieku 60 lat i więcej, mający problemy z samodzielnym funkcjonowaniem ze względu na stan zdrowia, prowadzący samodzielne gospodarstwa domowe lub mieszkający z osobami bliskimi, które nie są w stanie zapewnić im wystarczającego wsparcia.
 - **Moduł I** - celem jest zapewnienie usług opiekuńczych w formie usług sąsiedzkich seniorom w wieku 60 lat i więcej. W ramach Programu wsparcie przeznaczone dla 10 osób.
 - **Moduł II** - celem jest poprawa bezpieczeństwa oraz możliwości samodzielnego funkcjonowania w miejscu zamieszkania osób starszych przez zwiększanie dostępu do tzw. „opieki na odległość”, tzw. opaski „SOS” wraz z usługą całodobowego centrum teleopieki. Ośrodek posiada 62 opaski, z których korzystają zainteresowane osoby.
- **„Opieka wytchnieniowa” dla Jednostek Samorządu Terytorialnego** – edycja 2024 - Program jest kierowany do członków rodzin lub opiekunów, którzy wymagają wsparcia w postaci doraźnej, czasowej przerwy w sprawowaniu bezpośredniej opieki nad dziećmi z orzeczeniem o niepełnosprawności, a także nad osobami posiadającymi orzeczenie o znacznym stopniu niepełnosprawności albo orzeczenie traktowane na równi z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności. Opieka wytchnieniowa ma za zadanie odciążenie członków rodzin lub opiekunów osób z niepełnosprawnościami poprzez wsparcie ich w codziennych obowiązkach przez zapewnienie czasowego zastępstwa. Aktualnie usługi opieki wytchnieniowej są świadczone również dla opiekunów na co dzień sprawujących opiekę nad osobami starszymi.

- **Koperta życia** - akcja skierowana jest do osób przewlekle chorych, starszych, samotnych i polega na umieszczeniu w specjalnie przygotowanych kopertach najważniejszych informacji o stanie zdrowia, przyjmowanych lekach, alergiach na leki, kontaktach do najbliższych, danych osobowych, w tym nr pesel. Pakiet z takimi informacjami powinien być przechowywany w lodówce, czyli miejscu, które jest prawie w każdym domu i zarazem jest łatwo dostępne. Kopertę Życia można odebrać bezpłatnie m.in. w MOPS w Mikołowie.
- **Karta Dużej Rodziny** - system ulg dla członków rodzin wielodzietnych. Z Karty Dużej Rodziny mogą korzystać wszyscy rodzice, którzy kiedykolwiek posiadali na utrzymaniu co najmniej trójkę dzieci. Wiek nie ma znaczenia.
- **wsparcie psychologiczne** realizowane przez zatrudnionego w Ośrodku psychologa, w tym w miejscu zamieszkania.
- **bezpłatne poradnictwo prawne** - z zakresu prawa rodzinnego, cywilnego, karnego i lokalowego. Poradnictwo indywidualne obejmuje również sporządzanie pozwów, wniosków i innych pism. Pierwszeństwo w skorzystaniu pomocy mają osoby doświadczające przemocy a także osoby, które w przeszłości doznawały przemocy, jak i osoby zagrożone przemocą domową. Terminy indywidualnego spotkania po wcześniejszym uzgodnieniu telefonicznym pod numerem telefonu (32) 32-42-664, 530-658-459 lub 575-879-093.
- **Możliwości wypożyczania sprzętu rehabilitacyjnego, m.in**
 - ✓ Podnośnik kąpielowo-transportowy do 150 kg,
 - ✓ Szyny teleskopowe najazdowe 210 cm,
 - ✓ Szyny teleskopowe najazdowe 300 cm,
 - ✓ Krzesółko toaletowe przenośne,
 - ✓ Wanna do mycia włosów dmuchana,
 - ✓ Nakładka na toaletę,
 - ✓ Siedzisko na wannę,
 - ✓ Ławeczka wgłębna na wannę,
 - ✓ Taboret prysznicowy okrągły z obrotowym siedziskiem,
 - ✓ Stojak pod kroplówkę,
 - ✓ Taboret prysznicowy,
 - ✓ Krzesółko prysznicowe – taboret z oparciem,
 - ✓ Kule łokciowe,
 - ✓ Balkonik czterokołowy z koszykiem,
 - ✓ Balkonik kroczący,
 - ✓ Kule łokciowe,
 - ✓ Stoliki do łóżka rehabilitacyjnego,
 - ✓ Materac przeciwoślizgowy.

W celu wypożyczenia sprzętu należy podpisać umowę użyczenia. Wydawanie sprzętu odbywa się po wcześniejszym uzgodnieniu dogodnego terminu z pracownikiem Ośrodka. Odbiór sprzętu we własnym zakresie.


 DYREKTOR
 Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej
 w Mikołowie
 mgr Aleksandra Stolarska