

Sabina Grzywok

Główny Specjalista ds. Polityki Senioralnej

Wydział Rozwoju, Zdrowia i Promocji

Starostwo Powiatowe w Mikołowie

Koordynator Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego

POLITYKA SENIORALNA POWIATU MIKOŁOWSKIEGO

Celem nadrzędnym realizowanej przez Powiat Mikołowski polityki senioralnej jest przygotowanie samorządów wchodzących w skład powiatu i lokalnej społeczności na wyzwania demograficzne.

Dbanie o aktywność poznawczą, społeczną i fizyczną osób starszych w znaczący sposób wpływa na ich jakość życia, pozwala na dalszy rozwój, odnalezienie się w nowych życiowych rolach i łagodzenie procesu starzenia. Tym samym umożliwia utrzymanie zdrowia i sprawności, co w znaczący sposób wpływa na zmniejszenie potrzeb i kosztów samorządów w zakresie opieki społecznej i medycznej. Ważne jest także wykorzystanie potencjału społecznego osób w wieku senioralnym, ich życiowego doświadczenia i mądrości, potrzeby bycia potrzebnym, by budować sieć wsparcia i aktywny wolontariat.

Jako powiat wyjątkowo dbamy o partycypację obywatelską seniorów, wykorzystanie doświadczenia i zaangażowania społecznego tej grupy wiekowej oraz ich poczucia sprawczości. Jesteśmy jednym z nielicznych powiatów ziemskich w całym kraju, w którego niemal wszystkich gminach aktywnie działają rady seniorów (5 rad w powiecie mikołowskim), a powiat wspiera senioralne grupy inicjatywne od początku procesu tworzenia rad, wspiera ich działalność, pełniąc rolę konsultacyjną, doradczą czy inicjującą wspólne przedsięwzięcia.

Celem polityki senioralnej powiatu jest również stworzenie platformy do współpracy między samorządami, ponieważ podejście holistyczne do społeczności senioralnej naszego powiatu pozwala na osiągnięcie efektu synergii. Staramy się wspierać merytorycznie i angażować we wspólne inicjatywy kluby seniora z terenu całego powiatu. W swoich działaniach dążymy również do niwelowania stereotypów dotyczących osób starszych, staramy się zapobiegać ich wykluczeniu społecznemu i wspieramy współpracę międzygeneracyjną.

Bardzo istotnym czynnikiem jest współpraca powiatu ze Związkiem Stowarzyszeń Centrum Aktywności w Mikołowie, które daje przestrzeń do realizacji powiatowych projektów i inicjatyw, a także podnoszenia kompetencji i zakresu współpracy między radami seniorów i grupami senioralnymi. Bardzo ważnym aspektem jest również wsparcie i opieka powiatu nad działaniami Powiatowego Uniwersytetu Trzeciego Wieku, który pozwala na upowszechnianie idei edukacji przez całe życie, aktywizację intelektualną, psychiczną, społeczną i fizyczną osób starszych.

Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego jest ciałem doradczym, inicjatywnym i konsultacyjnym Starosty Powiatu Mikołowskiego. W jego skład wchodzi 15 osób, powołanych w 2022 roku. Kadencja Forum trwa 4 lata. W skład forum, które pełni rolę powiatowej rady seniorów wchodzi 5 przedstawicieli Gminy Mikołów, 3 przedstawicieli Gminy Łaziska Górne, 3 przedstawicieli Gminy Orzesze i po 2 przedstawicieli Gminy Wiry i Ornontowice. Członkowie Forum spotykają się na posiedzeniach minimum raz w miesiącu. Podczas posiedzeń poruszane są najistotniejsze tematy dla osób w wieku emerytalnym: kwestie opieki społecznej, służby zdrowia, bezpieczeństwa seniorów, aktywności organizacji pozarządowych z terenu powiatu, działających na rzecz osób starszych itp.

Członkowie Forum angażują się w liczne inicjatywy, współpracę między radami seniorów w powiecie, współpracę w regionie pomiędzy senioralnymi ciałami doradczymi (m.in. z Radą Seniorów w Dąbrowie Górniczej, Katowicach, Rybniku, Forum Seniorów Powiatu Pszczyńskiego czy Śląską Radą Seniorów). Biorą udział w szkoleniach, warsztatach, spotkaniach podnoszących ich kompetencje, umiejętności społeczne i liderskie.



W bieżącym roku Rady Senioralne pod auspicjami Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego nawiązały oficjalną **współpracę z seniorami z Czech**. 4 września w Ostrawie zostało podpisane porozumienie o współpracy pomiędzy Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego, Radą Seniorów w Mikołowie, Radą Seniorów Gminy Wiry, Orzeską Radą Seniorów a Radą Seniorów w Ostrawie. Nawiązano także relacje z seniorami z czeskiego Hlucina.



Członkowie rad Senioralnych w Powiecie Mikołowskim aktywnie angażują się w wolontariat, uczestnicząc między innymi w projekcie „**#jestemWOŁO**” – program rozwoju wolontariatu w mikołowskim Centrum Aktywności”.



Co roku z okazji **Międzynarodowego Dnia Solidarności Międzypokoleniowej** organizowane są warsztaty w formule World Cafe, na których seniorzy wraz z młodzieżą ze szkół średnich powiatu Mikołowskiego mają na celu wypracowanie wspólnych sposobów komunikacji międzypokoleniowej, wspólnych „mianowników” łączących generacje, niwelowanie stereotypów dotyczących obu grup wiekowych oraz metod wzajemnego wsparcia i pomocy.



Organizacja Forum Rad Seniorów Powiatu Mikołowskiego

Raz na kwartał organizowane jest łączone posiedzenie wszystkich członków rad seniorów w Powiecie Mikołowskim, by omówić najistotniejsze kwestie dotyczące osób starszych na terenie powiatu – poruszane są m. in. tematy opieki zdrowotnej, usług i pomocy społecznej, współpracy z organizacjami pozarządowymi działającymi na rzecz osób starszych, profilaktyki bezpieczeństwa, świadczeń z ZUS, aspektów podatkowych, aktywizacji i edukacji osób starszych.

Rady seniorów angażują się w bezpośrednie przekazywanie informacji mieszkańcom gmin i miast wchodzących w skład powiatu.



Festiwal Aktywności Senioralnej i Targi Senioralne Powiatu Mikołowskiego

Powiat Mikołowski trzeci rok z rzędu we współpracy z Centrum Aktywności i gminami naszego powiatu organizował Festiwal Aktywności Senioralnej. Pierwsza edycja festiwalu odbyła się w Mikołowie, druga w Łaziskach Górnych, tegoroczna w Orzeszu. Targi senioralne miały w tym roku swoją drugą odsłonę.

Festiwal z roku na rok zyskuje coraz większą popularność w województwie, w tym roku Orzesze odwiedziło ponad 600 osób.

Festiwal daje możliwość promowania zaangażowanych seniorów, a tym samym zainspirowania tych niezaangażowanych i wycofanych do podjęcia aktywności. To okazja do pokazania światu senioralnych talentów, które niejednokrotnie rozkwitają w momencie przejścia na emeryturę. Zespoły, organizacje, kluby, Uniwersytety Trzeciego Wieku oraz grupy artystyczne mają do dyspozycji stanowiska do wyeksponowania swojej twórczości (rękodzieło, malarstwo, rzeźba itp.), scenę (teatr, taniec, występy wokalne, prezentacja poezji itd.). Rady Seniorów oraz organizacje pozarządowe działające na rzecz osób w wieku emerytalnym mogą informować o swojej działalności w punktach konsultacyjnych i zachęcać osoby odwiedzające do aktywności i wolontariatu.

W Festiwalu w Orzeszu udział wzięło ponad 30 grup artystycznych z terenu powiatu oraz m. in. z Żor, Rybnika, Wodzisławia Śląskiego, Powiatu Pszczyńskiego, Powiatu Rybnickiego, Bielska Białej, Tychów i Zagłębia, a także ponad 20 wystawców.

Wydarzenia te mają na celu prezentację aktywności senioralnej przed szerszą publicznością naszego regionu.



Śląska Konferencja Senioralna

Powiat Mikołowski, Forum Seniorów Powiatu Mikołowskiego oraz Centrum Aktywności w Mikołowie są inicjatorami i organizatorami jednej z największych w województwie konferencji o tematyce senioralnej.

W pierwszej edycji poruszyliśmy temat zdrowotnych programów profilaktycznych skierowanych do osób starszych, w drugiej pochyliliśmy się nad kondycją zdrowia psychicznego seniorów, tegoroczna trzecia edycja Śląskiej Konferencji Senioralnej, która odbędzie się **18 października w Miejskim Domu Kultury w Łaziskach Górnych** (od godz. 9:30 do 14:30) skupi się na przygotowaniach samorządów do wyzwań demograficznych „**Dojrzewając do starości - jak samorządy przygotowują się na wyzwania demografii?**”

Zwieńczeniem konferencji będzie panel dyskusyjny dla przedstawicieli śląskich samorządów. Chcemy przyjrzeć się przygotowaniu samorządów do wyzwań demograficznych w kontekście:

- infrastruktury i komunikacji (dostępności),
- projektowania usług społecznych,
- aktywizacji seniorów, projektowania wydarzeń kulturalnych, wyzwań edukacji pokolenia 60+ (perspektywy rozwojowe UTW)
- projektowania usług medycznych

Tak jak w poprzednich edycjach - temat ujęty zostanie w kilku płaszczyznach: akademickiej, samorządowej oraz widziany z perspektywy samych seniorów i zaangażowanych w działanie na rzecz osób starszych organizacji pozarządowych.

Wyjątkowości całemu przedsięwzięciu nadaje fakt, że głównym filarem konferencji, inicjatorami i głównymi organizatorami przedsięwzięcia - są seniorzy, tworzący przestrzeń do dialogu dla osób starszych, samorządów, placówek medycznych i organizacji pozarządowych oraz platformę do wymiany doświadczeń, poszukiwania rozwiązań, promowania dobrych praktyk, a także integracji środowisk senioralnych.

W dwóch edycjach Śląskiej Konferencji Senioralnej, udział wzięli przedstawiciele 35 samorządów z terenu naszego województwa (łącznie ponad 600 osób): samorządowcy, pracownicy jednostek samorządu terytorialnego, członkowie rad seniorów, przedstawiciele służby zdrowia, organizacji pozarządowych.

Dwukrotnie również patronat honorowy nad konferencjami objął Marszałek Województwa Śląskiego, Śląski Oddział NFZ, współpracę partnerską podjęły także Rybnik, Dąbrowa Górnicza, Powiat Pszczyński oraz Katowice.

Wsparcie merytoryczne otrzymaliśmy od wielu wyższych uczelni (WSB Meritum, Akademia Humanitas, Uniwersytetu Śląskiego, Uczelni Korczaka, Śląskiego Uniwersytetu Medycznego) oraz Polskiego Towarzystwa Polityki Społecznej.

W tym roku do naszej inicjatywy dołączyło również Muzeum Śląskie oraz Grupa American Heart of Poland, zarządzająca ponad 20 ośrodkami medycznymi w całym kraju.



Ogólnopolska Karta Seniora

Program „Ogólnopolska Karta Seniora” jest realizowany na terenie całego kraju przez Stowarzyszenie „Manko”. Powiat Mikołowski przystąpił do tego przedsięwzięcia podpisując porozumienie ze stowarzyszeniem „Manko” w 2019 roku.

Karta skierowana jest do osób powyżej 60-tego roku życia i upoważnia do zniżek w ponad 3000 punktów w całej Polsce. Są to między innymi sanatoria i uzdrowiska, kawiarnie, restauracje, hotele, instytucje kultury oraz wiele punktów usługowych. Karta seniora wydawana jest podczas comiesięcznych dyżurów w każdej gminie powiatu oraz codziennie w Centrum Aktywności na Rynku 2 w Mikołowie. Na terenie powiatu regularnie kolportowany jest magazyn „Głos Seniora”. Do tej pory wydano na terenie powiatu ponad 3000 kart seniora.

Pozyskiwanie środków na wydarzenia senioralne i dla Rad seniorów (2024r.)

- „Aktywny Senior wsparciem dla społeczności” – 10 tys. na organizację Festiwalu Aktywności Senioralnej organizowanego 24 maja 2024r. w Orzeszu.
- „Rad Oś Współpracy – budowanie i rozwój współpracy Rad Seniorów Powiatu Mikołowskiego” – pozyskane dla rad seniorów z terenu powiatu mikołowskiego 168 tys. z rządowego programu „Aktywni +”, na podnoszenie kompetencji, rozwój zdolności leaderskich, realizację małych grantów, dofinansowanie III Śląskiej Konferencji Senioralnej oraz integrację rad seniorów powiatu mikołowskiego.
- Projekt „StillActive” w ramach Funduszy Europejskich dla Rozwoju Społecznego – na drugim etapie oceny – ma na celu zachęcanie do aktywności osób 60+, w tym aktywności edukacyjnej i zarobkowej, która ze względu na nadchodzące wyzwania demograficzne będzie ważnym czynnikiem wpływającym na dobrostan osób wieku okołoemerytalnym. W razie otrzymania dofinansowania projekt będzie realizowany we współpracy powiatu mikołowskiego z partnerami z Neuss, partnerami w Finlandii i Grecji (wnioskowana kwota dotacji - ok 1 mln zł.)

Spotkania informacyjne i edukacyjne



Powiat Mikołowski koordynuje, sieciuje i ułatwia współpracę rad seniorów oraz klubów seniora z instytucjami takimi jak Urząd Skarbowy, Zakład Ubezpieczeń Społecznych, Narodowy Fundusz Zdrowia, placówki medyczne. Organizuje spotkania, szkolenia oraz warsztaty dedykowane seniorom.

Profilaktyka Bezpieczeństwa Seniorów

We współpracy z Komendą Powiatową Policji w Mikołowie organizowane są cykliczne zajęcia i spotkania dotyczące bezpieczeństwa osób starszych. W ich ramach seniorzy dowiadują się jak działa „Krajowa Mapa Zagrożeń”, jak dbać o swoje bezpieczeństwo w ruchu drogowym, jak udzielić pierwszej pomocy przedmedycznej. Policjanci informują seniorów o metodach oszustw, o zagrożeniach związanych z podpisywaniem umów poza siedzibą firmy, bezpiecznym poruszaniu się po sieci internetowej.

Został także zorganizowany projekt „Jestem widoczny - jestem bezpieczny” gdzie członkowie Forum Seniorów i Rad Seniorów rozdawali wraz z pracownikami KPP Mikołów odbłaski osobom starszym i edukowali przechodniów.



Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku

Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku w Mikołowie działa już od 15 lat. Co roku skupia wokół siebie kilkuset słuchaczy z terenu całego powiatu. Oferta Uniwersytetu obejmuje:

- cotygodniowe wykłady otwarte o tematyce historycznej, przyrodniczej, zdrowotnej,
- lektoraty językowe
- kursy komputerowe,
- warsztaty fotograficzne,
- warsztaty dietetyczne,
- koło teatralne,
- grupę wokalną
- taniec liniowy,
- zumbę,
- basen (w tym aqua aerobic),
- gimnastykę rehabilitacyjną, w tym gimnastykę kręgosłupa
- jogę,
- pilates,

Oprócz zajęć, Powiatowy Uniwersytet Trzeciego Wieku oferuje wycieczki krajowe i zagraniczne oraz wyjazdy do teatru i filharmonii.



**Sprawozdania Ośrodków Pomocy Społecznej z terenu Powiatu Mikołowskiego
dotyczące opieki senioralnej**

Załącznik nr 1.

Sprawozdanie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Orzeszu

Formy opieki senioralnej / pomocy dla seniorów – Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Orzeszu

Usługi opiekuńcze

Z pomocy w formie usług opiekuńczych skorzystało w ciągu roku:

2023 r. - 14 osób

2024 r. - 18 osób

Specjalistyczne usługi opiekuńcze

Z pomocy w formie specjalistycznych usług opiekuńczych skorzystało w ciągu roku:

2023 r. - 13 osób

2024 r – 20 osób

Program „Opieka 75+”

To wsparcie z budżetu państwa na realizację przez gminę usług opiekuńczych oraz specjalistycznych usług opiekuńczych – którymi objęte są osoby powyżej 75 roku życia.

2023 r. - w ramach programu dofinansowano świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla 37 osób.

2024 r. - w ramach programu dofinansowano świadczenie usług opiekuńczych i specjalistycznych usług opiekuńczych dla 6 osób.

Program „Opieka Wytchnieniowa”

- edycja 2023 –na 14 osób zakwalifikowanych do Programu objęto pomocą 4 opiekunów osób z niepełnosprawnościami w wieku powyżej 60 lat, oraz 10 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności w wieku powyżej 60 lat.

– edycja 2024 - na 16 osób zakwalifikowanych do Programu objęto pomocą 9 opiekunów osób z niepełnosprawnościami w wieku powyżej 60 lat, oraz 12 osób z orzeczeniem o znacznym stopniu niepełnosprawności w wieku powyżej 60 lat.

Pobyty w Domu Pomocy Społecznej

(częściowo dofinansowywany przez Miasto Orzesze dla osób skierowanych)

2023 r. - na 25 osób finansowano pobyt 8 seniorów (średni miesięczny koszt utrzymania 1 osoby umieszczonej w DPS stanowił kwotę 4394,93 zł)

2024 r. - na 22 osoby finansowany jest pobyt 6 seniorów

Zasiłek stały

Wypłacany z tytułu wieku lub niepełnosprawności w stopniu znacznym lub umiarkowanym osobom spełniającym kryterium dochodowe. Skorzystało z niego:

2023 r. - 12 osób w wieku powyżej 60 lat

2024 r. - 12 osób w wieku powyżej 60 lat

Działalność Klubu Senior+ w Orzeszu

- 2023 r – z oferty Klubu w ciągu całego roku skorzystało 98 osób, miesięczna średnia frekwencja na zajęciach to około 18 osób

- 2024 r – brak danych dot. ilości osób ogółem, średnia frekwencja miesięczna na podobnym poziomie jak w roku 2023

Sporządziła:
Danuta Lyra, Dyrektor MOPS w Orzeszu.

Załącznik nr 2

Sprawozdanie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Wyrach

Seniorzy w Gminie Wiry korzystają z:

1) usług opiekuńczych:

2023-16 osób

2024-19 osób

2) opaski bezpieczeństwa w ramach programu "Korpusu Wsparcia Seniorów":

2023-15 osób

2024-23 osób

3) Klub Senior + Gostyń:

2023-15 osób

2024-15 osób

4) Klub Seniora Dobry Czas Wiry:

2023-23 osób

2024-23 osób

5) pomoc społeczna -seniorzy:

2023-26 osób

2024-29 osób

Sporządziła:
Joanna Mizia
Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Wiry

Załącznik nr 3

Sprawozdanie Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ornontowicach

Na terenie gminy poprzez Ośrodek Pomocy Społecznej realizowane są w formie usługowej:

- usługi opiekuńcze

2023 – 1 osoba,

2024 - 2 osoby,

- specjalistyczne usługi opiekuńcze

2023 - 2 osoby,

2024 – brak

- opieka wytchnieniowa

2023 – 5 osób,

2024 – 7 osób

- kierowanie osób do DPS, ZOL - ilość osób przebywających:

2023 – 3 osoby,

2024 - 2 osoby

W gminie działa także Wspólnota Hospicyjna – forma : wolontariat
Sporządziła:
Teresa Gendarz
Dyrektor Gminnego Ośrodka Pomocy Społecznej w Ornontowicach

Załącznik nr 4

Sprawozdanie Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych

W ramach projektu „Rozwój usług społecznych dla mieszkańców Miasta Łaziska Górne świadczonych w ramach Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych” w 2023 r. zostały zorganizowane następujące *usługi społeczne*, z których łącznie skorzystało około 580 mieszkańców Miasta Łaziska Górne (niektóre osoby korzystały z kilku form wsparcia i nie są seniorami) tj.:

1) „Niedzielny posiłek” usługa miała na celu przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu osób samotnych, starszych i chorych. W ramach tej usługi to wolontariusz lub sąsiad wraz z podopiecznym, uczestnikiem projektu, konsumował posiłek i nawiązywał relację. Odbiorcami usługi były osoby, które na co dzień nie wychodzą z domu, nie są w stanie same sobie przygotować posiłku, nie mają z kim porozmawiać. Z usługi od 1 stycznia do 31 października w 2023 r. skorzystało 12 osób.

2) Rehabilitacja domowa w miejscu zamieszkania uczestnika projektu. Usługa skierowana dla osób niesamodzielnych, niepełnosprawnych.

Z usługi od 1 stycznia do 31 października 2023 r. skorzystały 22 osoby (raz lub dwa razy w tygodniu zgodnie z zaleceniem lekarza).

3) Wypożyczalnia sprzętu rehabilitacyjnego to kompleksowa usługa wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego wraz z dostawą/odbiosem, montażem/demontażem łóżek rehabilitacyjnych.

Z darmowego wypożyczenia sprzętu rehabilitacyjnego mogli skorzystać wszyscy mieszkańcy Łazisk Górnych na podstawie zaświadczenia lekarskiego lub orzeczenia o niepełnosprawności. Z usługi od 1 stycznia do 31 października 2023 r. skorzystało łącznie 17 nowych osób.

4) Usługa Transportowa, z usługi transportowej w 2023 r. korzystali mieszkańcy miasta, którzy dotychczas mieli trudności w przybyciu na zajęcia do Dziennego Domu „Senior+” oraz Klubu Seniora. Ponadto z transportu korzystały osoby niepełnosprawne, beneficjenci opieki wytchnieniowej, mieszkańcy uczęszczający na rehabilitację, gdzie dowóz nie jest refundowany z NFZ. Z usługi od 1 stycznia do 31 października 2023 r. skorzystało łącznie 28 osób.

Pomoc i wsparcie osób starszych na terenie miasta Łaziska Górne:

Stały proces starzenia się społeczeństwa powoduje konieczność zapewnienia opieki osobom starszym, które są tego pozbawione, a najbliższa rodzina nie jest w stanie im tego zapewnić w wymaganej formie lub zakresie. W związku z powyższym w 2023 roku pomocą w formie usług opiekuńczych objęto 79 mieszkańców miasta i wykonano 8769 godzin usług opiekuńczych w miejscu zamieszkania podopiecznych.

Do 30.06.2024r. zrealizowano 3691,00 godzin usług opiekuńczych, z których skorzystały 64 osoby.

Ponadto w ramach zadania w 2023 roku prowadzono działalność Ośrodka Wsparcia – Dziennego Domu „Senior+”, przeznaczonego dla osób powyżej 60 roku życia.

W 2023 r. wydano 28 decyzji o przyznaniu miejsca w DDS+. Uczestnikom zapewniono całodzienną (od godz. 7.30 do 15.30 w dni robocze) opiekę, zajęcia rekreacyjne i rozwojowe. Seniorzy korzystali z opieki pielęgniarki, uczestniczyli w fizjoterapii i zajęciach usprawniających, muzykoterapii, ćwiczeniach pamięci i treningach umysłu, warsztatach manualnych i zajęciach integracyjno-rozwojowych. Seniorzy poddani byli diagnozie neuropsychologicznej.

W ramach zajęć DDS+ zorganizowano wycieczki do Goczałkowic-Zdroju, Chlebowej Chaty w Górkach Małych, Centrum Edukacji Regionalnej w Żorach oraz dwa pikniki na „Ynzli”.

W ramach pobytu w Ośrodku, uczestnikom zapewniono pełne wyżywienie – catering (śniadania, dwudaniowe obiady z podwieczorkiem) oraz napoje (kawa, herbata, itp.) z drobnymi przekąskami. Zorganizowano dla uczestników DDS+ spotkanie wigilijne, na którym przekazano Seniorom paczki świąteczne.

Do 30.06.2024r. z DDS+ skorzystało 26 osób.

W 2023 r. swą działalność prowadził również Klub Seniora (spotkania w pomieszczeniach DDS+) – skorzystało 17 uczestników.

Klub Seniora gromadzi osoby powyżej 50 roku życia, potrzebujących integracji i aktywizacji społecznej. W ramach regularnych spotkań (dwa razy w tygodniu po 2h) zapewniano poczęstunek – kawa, herbata, deser. Seniorzy korzystali z zajęć o charakterze integracyjno-rekreacyjnym m.in. poprzez wspólne spędzanie czasu wolnego, dostęp do oferty kulturalnej i turystycznej, dostęp do technologii informatycznej, ćwiczenia i zajęcia usprawniające intelektualnie i manualnie. Zorganizowano 3 wycieczki do Goczałkowic-Zdroju, Chlebowej Chaty w Górkach Małych, Centrum Edukacji Regionalnej w Żorach oraz 2 pikniki na „Ynzli”.

Zorganizowano również spotkanie wigilijne wspólne z uczestnikami DDS+ w czasie, którego uczestnicy Klubu otrzymali paczki świąteczne.

Klub seniora dysponuje 15 miejscami, które są stale zapełnione.

Sporządziła:

Marzena Anuszkiewicz,

Kierownik Zespołu ds. Wspierania Seniorów Centrum Usług Społecznych w Łaziskach Górnych

Załącznik nr 5

Sprawozdanie Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Mikołowie (pdf)